

Vezel- en Kruidentabletten

ShapeWorks™ Kernproduct

Wetenschappers en voedingskundigen raden aan veel voedingsvezels te consumeren. Deze wetenschappelijk geavanceerde formule bestaat uit natuurlijke ingrediënten en is ontwikkeld om te helpen bij veilige en efficiënte gewichtsbeheersing. Om gezond te blijven en uw gewicht te reguleren, raden wetenschappers en voedingskundigen aan meer voedingsvezels en minder verzadigde vetten en calorieën te nuttigen. Dit is met name belangrijk bij proteïnerijke voeding.

Wat zijn vezels?

Vezels zijn het onverteerbare koolhydratenrestant zoals dat in voedingsmiddelen voorkomt. Er zijn twee soorten: oplosbare en onoplosbare vezels. Oplosbare vezels zijn zacht en week – zoals bijvoorbeeld bonen en pap; onoplosbare vezels zijn hard en grof van structuur, zoals tarwevezels.

Welk positief effect hebben vezels?

Als men voldoende vezels eet blijft voedsel minder lang in het spijsverteringsstelsel. Voedingsvezels kunnen eraan bijdragen dat het voedsel sneller verwerkt wordt en helpt zo bij de afscheiding van afvalstoffen uit het lichaam.

Wat is de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid?

25-35 gram of meer wordt aanbevolen. De gemiddelde dagelijkse consumptie in Europa bedraagt momenteel slechts 12-15 gram. Om 35 gram vezels te eten zou men ongeveer 25 sneetjes volkorenbrood moeten eten.



Wat gebeurt er als men niet genoeg vezels eet?

Onderzoek toont aan dat een tekort aan vezels in onze voeding een oorzaak is van een aantal gezondheidsproblemen.

Hoe kunnen Vezel- en Kruidentabletten helpen?

De tabletten kunnen helpen bij de verwijdering van afvalstoffen uit het lichaam, tevens helpen vezels vetopslag te voorkomen.



Bestel nu Vezel- en
Kruidentabletten bij
uw Distributeur!
#3114

Wetenschappers en
voedingskundigen
raden aan meer
voedingsvezels te eten.

 **ShapeWorks™**

Gepersonaliseerd gewichtsmanagement voor gezond resultaat.

Herbalife is een wereldleider met meer dan 25 jaar ervaring in gewichtsmanagement en de voedingsindustrie. Herbalife biedt een breed aanbod aan producten die een gezonde levensstijl ondersteunen.

Vraag uw Distributeur om meer productsheets en verzamel ze allemaal!

Uw ShapeWorks Coach is:

Onafhankelijk Herbalife Distributeur

Alle product- en bedrijfsnamen aangegeven met ® danwel ™, zijn gepatenteerde of voorlopig geregistreerde handelsnamen van Herbalife International, Inc. ©2004 Herbalife International (Netherlands) BV Postbus 5017 5800 GA Venray, Nederland. Alle rechten voorbehouden.

 **HERBALIFE®**