

# Formula 3 – Personalised Protein Poeder

## ShapeWorks™ Kernproduct

### Proteïne is een essentieel onderdeel van zo goed als iedere lichaamscel.

Het lichaam heeft dagelijks de juiste hoeveelheid proteïne nodig om sterk en gezond te blijven. Personalised Protein Poeder is een handige, vetvrije oplossing om uw voeding van voldoende proteïne te voorzien. De juiste hoeveelheid proteïne helpt de vetvrije massa van uw lichaam in stand te houden, versnelt de stofwisseling en kan het hongergevoel terugdringen.

### Waarom is Personalised Protein Poeder belangrijk?

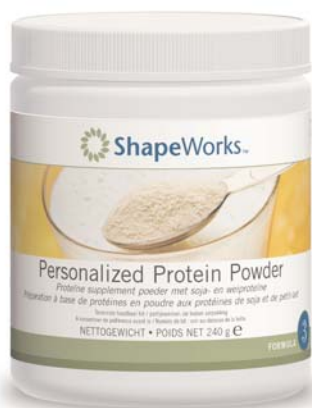
Met name de bouwstenen van proteïne, aminozuren genaamd, zijn een essentieel onderdeel van zo goed als iedere cel in het lichaam. De cellen van het immuunsysteem, huid, haar en spieren zijn allemaal afhankelijk van proteïne voor goed functioneren en groei.

Vaak beperken mensen die op dieet zijn hun proteïneconsumptie in een poging om zo het aantal calorieën terug te brengen en af te vallen. Dit kan echter leiden tot tekorten die niet alleen de gezondheid schaden maar die ook de voedingsstoffenbalans in het lichaam verstoren waardoor het strefgewicht minder snel bereikt wordt en het lichaamsgewicht zelfs toeneemt. Dit wordt ook wel het 'jojo-effect' genoemd. Om deze vicieuze cirkel te doorbreken, dient u uw lichaam te voorzien van een goede balans van voedingsstoffen, met als belangrijkste onderdeel proteïne.

### Wetenswaardigheden

- Good nieuws voor mensen die hun gewicht willen beheersen: Voeg Formula 3 Personalised Protein Poeder toe aan Formula 1 zodat u uw proteïneconsumptie vergroot zonder extra vet of koolhydraten.
- Proteïne kan de honger stillen: Eén tot drie volle eetlepels per dag (naar behoefte) kan tot 15 gram hoge kwaliteit proteïne toevoegen. Dit vergroot het gevoel van verzadigdheid en zorgt dat uw lichaam genoeg proteïne krijgt.
- Maak uw Formula 1 shake op maat met ShapeWorks: door Personalised Protein Poeder te gebruiken kunnen uw klanten de Formula 1 shakes op maat maken zodat aan hun specifieke proteïnebehoefte wordt voldaan zonder de onnodige toevoeging van vet of koolhydraten.
- De droom van iedere bodybuilder: voor gewichtheffers is Personalised Protein Poeder een uitstekende keuze om de hoeveelheid proteïne in hun voeding te verhogen. Gewichtheffers kunnen Formula 1 met melk bereiden, fruit en twee eetlepels proteïnepoeder toevoegen en zo gemakkelijk de 25 gram aan proteïne bereiken die wordt aanbevolen na een training.
- Toepassingen: Personalised Protein Poeder kan gebruikt worden in shakes, dranken, soepen en (pasta)sauzen. Gemakkelijk vermengbaar in koude en/of warme dranken.

Bestel Personalised Protein Poeder NU bij uw Distributeur! #0242



Gepersonaliseerd gewichtsmanagement voor gezond resultaat.

Vraag uw Distributeur om meer productsheets en verzamel ze allemaal!

Herbalife is een wereldleider met meer dan 25 jaar ervaring in gewichtsmanagement en de voedingsindustrie. Herbalife biedt een breed aanbod aan producten die een gezonde levensstijl ondersteunen.

Uw ShapeWorks Coach is:

Onafhankelijk Herbalife Distributeur

Alle product- en bedrijfsnamen aangegeven met ® danwel ™, zijn gepatenteerde of voorlopig geregistreerde handelsnamen van Herbalife International, Inc. ©2004 Herbalife International (Netherlands) BV Postbus 5017 5800 GA Venray, Nederland. Alle rechten voorbehouden.